

EJERCICIO		2x2 CONTINUO						
AUTOR		SOUTH CAROLINA		CONTENIDO		SUPERIORIDADES		
ETAPA DE EJECUCIÓN		JUNIOR						
CARGA*:Σ <i>*Según E.N.E.</i>	180 (83,3%)	TIEMPO DE LA TAREA	GRADO DE OPOSICION	DENSIDAD DE LA TAREA	NUMERO DE EJECUTANTES	CARGA COMPETITIVA	ESPACIOS	IMPLICACION COGNITIVA
		12' (10' tiempo útil)	4	3	1	3	4	3
OBJETIVOS		<ol style="list-style-type: none"> 1. Atacar rápido en igualdades con bajo número de jugadores. 2. Ocupar espacios. 						
GRÁFICOS						VIDEO		
						<p>https://twitter.com/FCBQtecnic/status/867258531040436224</p>		
DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO		<p>Gráfico 1: #1 y #2 juegan una situación de 2x2 contra #3 y #4.</p> <p>Gráfico 2: #1 y #2 tras tirar a canasta tocan las manos de jugadores que están las esquinas (#5 y #6) y estos, se convierten en defensores. Jugadores que defendían (#3 y #4) se convierten en atacantes en la otra canasta.</p>						
ERRORES PROBABLES		<ol style="list-style-type: none"> 1. Quedarse quieto cuando no se tiene balón. 2. Realiza balance en nuestra zona. 						
CORRECCIONES		<ol style="list-style-type: none"> 1. Antes de recibir hacer un movimiento previo de recepción. 2. Parar al balón lo más lejos del aro. 						