

<b>EJERCICIO</b>		<b>SALIDA CONTRAATAQUE 3X0 + 2x1 MEDIO CAMPO</b>						
<b>AUTOR</b>		KENTUCKY WESLEYAN (NOTA 7)		<b>CONTENIDO</b>	SALIDA CONTRAATAQUE, SUPERIORIDAD OFEN. Y TOMA DECISION.			
<b>ETAPA DE EJECUCIÓN</b>		CADETE – EJERCICIO DE CALENTAMIENTO						
<b>CARGA*:</b> Σ <small>*Según E.N.E.</small>	14 * 6 = 84 (T.R : 6´)	<b>TIEMPO DE LA TAREA</b>	<b>GRADO DE OPOSICION</b>	<b>DENSIDAD DE LA TAREA</b>	<b>NUMERO DE EJECUTANTES</b>	<b>CARGA COMPETITIVA</b>	<b>ESPACIOS</b>	<b>IMPLICACION COGNITIVA</b>
		8´ (2´ CORRECCIONES)	3	3	2	3	2	1
<b>OBJETIVOS</b>	1. TRABAJO DEL PRIMER PASE + SALIDA CONTRAATAQUE.							
	2. TRABAJO DE SUPERIORIDAD OFENSIVA.							
<b>GRÁFICOS</b>						<b>VIDEO</b>		
						<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BqX6mQL85kI">https://www.youtube.com/watch?v=BqX6mQL85kI</a>		
<b>DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO</b>		DIVIDIMOS A LOS 12 JUGADORES EN LAS DOS CANASTAS (EN UNA CANASTA CON 6 JUGADORES). SALIDA TRENZAS EN 3X0 DONDE TRABAJAMOS LA SALIDA DE CONTRAATAQUE. DEFENSOR (1) INICIA CON PASE A UNO DE LOS ALEROS (3). EN ESTE MOMENTO (3) PASA A MEDIO CAMPO AL OTRO ALERO (2). DESPUÉS, (2) DA BALÓN A DEFENSOR (1) Y ÉSTE ELIGE DAR BALÓN AL ALERO QUE EL QUIERA Y EN ESE MOMENTO SE INICIA LA SUPERIORID 2X1.						
<b>ERRORES PROBABLES</b>		1. MALA TOMA DE DECISIÓN EN EL 2X1. 2. MALA EJECUCIÓN TÁCTICA DE LA TOMA DECISIÓN.						
<b>CORRECCIONES</b>		1. SIEMPRE CONSEGUIR LA MEJOR SELECCIÓN DE TIRO POSIBLE (SEGÚN SITUACIÓN DEFENSOR 2X1 Y JUGADOR QUE REALICE). 2. CORRECCIÓN DE LOS DETALLES TÉCNICOS (POSICION CUERPO, RODILLAS,...) EN LA EJECUCIÓN DE LOS GESTOS.						