

EJERCICIO		SALIDA CONTRAATAQUE 3X0 + 2x1 MEDIO CAMPO						
AUTOR		KENTUCKY WESLEYAN (NOTA 7)		CONTENIDO	SALIDA CONTRAATAQUE, SUPERIORIDAD OFEN. Y TOMA DECISION.			
ETAPA DE EJECUCIÓN		CADETE – EJERCICIO DE CALENTAMIENTO						
CARGA*: Σ <i>*Según E.N.E.</i>	14 * 6 = 84 (T.R : 6´)	<i>TIEMPO DE LA TAREA</i>	<i>GRADO DE OPOSICION</i>	<i>DENSIDAD DE LA TAREA</i>	<i>NUMERO DE EJECUTANTES</i>	<i>CARGA COMPETITIVA</i>	<i>ESPACIOS</i>	<i>IMPLICACION COGNITIVA</i>
		8´ (2´ CORRECCIONES)	3	3	2	3	2	1
OBJETIVOS	1. TRABAJO DEL PRIMER PASE + SALIDA CONTRAATAQUE.							
	2. TRABAJO DE SUPERIORIDAD OFENSIVA.							
GRÁFICOS						VIDEO		
						https://www.youtube.com/watch?v=BqX6mQL85kI		
DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO		DIVIDIMOS A LOS 12 JUGADORES EN LAS DOS CANASTAS (EN UNA CANASTA CON 6 JUGADORES). SALIDA TRENZAS EN 3X0 DONDE TRABAJAMOS LA SALIDA DE CONTRAATAQUE. DEFENSOR (1) INICIA CON PASE A UNO DE LOS ALEROS (3). EN ESTE MOMENTO (3) PASA A MEDIO CAMPO AL OTRO ALERO (2). DESPUÉS, (2) DA BALÓN A DEFENSOR (1) Y ÉSTE ELIGE DAR BALÓN AL ALERO QUE EL QUIERA Y EN ESE MOMENTO SE INICIA LA SUPERIORID 2X1.						
ERRORES PROBABLES		1. MALA TOMA DE DECISIÓN EN EL 2X1. 2. MALA EJECUCIÓN TÁCTICA DE LA TOMA DECISIÓN.						
CORRECCIONES		1. SIEMPRE CONSEGUIR LA MEJOR SELECCIÓN DE TIRO POSIBLE (SEGÚN SITUACIÓN DEFENSOR 2X1 Y JUGADOR QUE REALICE). 2. CORRECCIÓN DE LOS DETALLES TÉCNICOS (POSICION CUERPO, RODILLAS,...) EN LA EJECUCIÓN DE LOS GESTOS.						